

¡3 STRIKES Y FUERA!

Señales que demuestran que tu asma podría estar fuera de control

3 STRIKES

Usas un inhalador de rescate 3 o más veces por semana.

3 STRIKES

Usas 3 o más envases de medicamentos de rescate por año.

3 STRIKES

Te despiertas durante la noche 3 o más veces por mes.

Cualquiera de los

3 STRIKES

significa que tu asma podría estar fuera de control.

Habla con su médico sobre medicinas que controlan el asma.



TEXAS
Department of
State Health Services



TEXAS
Asthma Control and
Prevention Program